

Healthy Habits for Happy Smiles



Sealants for Your Child

- Children without sealants have 3 times more cavities than kids with sealants.
- Poor oral health has been related to decreased school performance.

What are dental sealants?

Dental sealants are thin plastic coatings applied to the chewing surfaces of molars (back teeth). Most tooth decay in children and teens occurs in these surfaces. Sealants fill in the grooves on the chewing surfaces to prevent cavities.

Which teeth are suitable for Sealants and who should get them?

Children and adults with permanent molars benefit the most from sealants. First molars usually enter the mouth when a child is about 6 years of age. Second molars appear at about age 12. It is best to place sealants as soon as the molars have erupted, before the teeth have a chance to decay. Children between the ages of 5 and 15 benefit most from sealants.

What are the benefits of sealants?

Sealants are slippery and make it harder for plaque to stick in the pits and grooves of molars. Because sealants can prevent more than 80% of dental decay in children, they reduce the need for fillings and other more expensive treatment.

Are sealants safe and effective?

Yes. When properly placed, dental sealants are almost 100% effective in preventing decay on the chewing surfaces of first and second permanent molar teeth. Dental sealants are safe, effective and economical. With no known side effects.

How are sealants applied?

Sealants are quick and painless. First the tooth is cleaned and dried, a gel is placed in the cracks to roughen the tooth to create a strong bond between the tooth and sealant. The tooth is rinsed and dried once more before the sealant is placed on the tooth which will be permanently hardened.





Hábitos Saludables para Sonrisas Felices

Selladores dentales para su hijo

- Los niños que no tienen selladores dentales tienen 3 veces más caries que los niños que tienen selladores.
- Se ha relacionado la disminución del rendimiento escolar con una mala higiene bucal.

¿Qué son los selladores dentales?

Los selladores dentales son un recubrimiento que se aplica sobre la superficie de masticación de los molares (dientes posteriores). La mayoría de las caries en los niños y adolescentes aparecen en esta superficie. Los selladores recubren los surcos de la superficie de masticación para prevenir la caries.

¿A quién y a qué dientes se les puede aplicar selladores dentales?

Los niños y adultos con molares permanentes son los que más se benefician de los selladores. Los primeros molares salen generalmente cuando un niño tiene 6 años. Los segundos molares aparecen a la edad de 12 años. Lo mejor es aplicar selladores tan pronto como salen los molares, antes de que al diente le pueda salir caries. Los niños entre 5 y 15 años se benefician más de los selladores.

¿Cuáles son los beneficios de los selladores?

Los selladores hacen que la superficie donde se aplica sea resbaladiza lo que dificulta que la placa se pegue en las fosas y surcos de los molares. Debido a que los selladores pueden evitar más del 80 % de las caries dentales en los niños, estos reducen la necesidad de empastes y otros tratamientos más caros.

¿Son los selladores seguros y efectivos?

Sí. Cuando se colocan correctamente, los selladores dentales son casi 100 % efectivos para prevenir las caries en las superficies de masticación de los primeros y segundos molares permanentes. Los selladores dentales son seguros, efectivos y económicos. No tienen efectos secundarios conocidos.

¿Cómo se aplican los selladores dentales?

El proceso de aplicación es rápido y sin dolor. Primero, se limpia y se seca el diente, y se coloca un gel en los surcos para que la superficie del diente esté áspera para que se forme un vínculo fuerte entre el diente y el sellador. Se enjuaga y se seca el diente una vez más, antes de colocar el sellador en el diente. El sellador se endurecerá permanentemente.